**Jadłospis 15-19.04.2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Zupa:**  **Zarzutka z chlebem**  Składniki :  Wywar drobiowy, włoszczyzna **(seler),** sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, kapusta kiszona, ziemniaki,  chleb**: (żyto, pszenica, jaja)**  **Drugie danie:**  **Kasza jęczmienna, pulpety z indyka w sosie koperkowym,**  **pomidor ze szczypiorkiem**  Składniki:  Kasza jęczmienna (**gluten),** masło  **(mleko),** filet z indyka, koper ogrodowy, mąka **(pszenica),** pomidor, szczypior, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, **jaja**, bułka parówka **(pszenica, sezam, orzechy)**  **Kompot owocowy** (mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:**  **Krem z zielonych warzyw z chlebem**  Składniki :  Włoszczyzna **(seler),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, wywar drobiowy,  koper,ziemniaki,brokuł, cukinia, szpinak, groszek zielony,  chleb **(żyto, pszenica, jaja, orzechy)**  **Drugie danie:**  **Makaron z truskawkami**  Składniki :  Makaron **(pszenica),** cukier, śmietana**(mleko),** truskawka  **Woda z cytryną**  (woda, cytryna) | **Zupa:**  **Krupnik jęczmienny z chlebem**  Składniki :  Wywar drobiowy, włoszczyzna **(seler)**, sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, kasza jęczmienna**(gluten),** koper  chleb **(żyto, pszenica, jaja,**  **orzechy)**  **Drugie danie:**  **Ziemniaki, kotlet mielony, marchew Mini**  Składniki:  Ziemniaki, łopatka mielona, **jaja**  bułka parówka (**sezam, pszenica),** olej, bułka tarta (**sezam, orzechy, pszenica) ,**  sól, pieprz, marchew Mini  **Napój pomarańczowy**  (woda, sok pomarańczowy)  **Owoc - jabłko** | **Zupa:**  **Pomidorowa z makaronem**  Składniki :  Włoszczyzna **(seler),** **,**sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,wywar drobiowy,  koncentrat pomidorowy, makaron **(pszenica),** śmietana  **(mleko)**  ***Drugie danie:***  ***Potrawka drobiowa z kaszą gryczaną, ogórek konserwowy***  Składniki:  Kasza gryczana, sól, pieprz, masło**(mleko),**filet z piersi kurczaka, przyprawa gyros **(soja, seler, orzechy),** mąka **(pszenica),** ziele angielskie, liść laurowy, mąka (**pszenica),**  ogórek konserwowy  **Kompot owocowy**  (mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:**  **Ziemniaczana z grzankami ryby z chlebem**  Składniki:  Wywar drobiowy, włoszczyzna (**seler**),sól, pieprz, koper,  ziele angielskie, liść laurowy,  ziemniaki, ryba **(białko)**  chleb (**pszenica, żyto, jaja)**  ***Drugie danie:***  ***Kotlet ziemniaczany z sosem pomidorowym, surówka Coleos***  Składniki:  Ziemniaki, sól, pieprz,olej**, jaja,** cebula, bułka tarta **(sezam, orzechy, soja),**  kapusta biała, marchew, śmietana **(mleko), pulpa pomidorowa,** mąka**(pszenica)**  **Herbata z cytryną**  (woda, herbata Lipton,cytryna cukier) |

**Z przyczyn niezależnych od szkoły, jadłospis może ulec zmianie. Alergeny zostały pogrubione.**