**Jadłospis 15-19.04.2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Zupa:****Zarzutka z chlebem**Składniki :Wywar drobiowy, włoszczyzna **(seler),** sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, kapusta kiszona, ziemniaki, chleb**: (żyto, pszenica, jaja)****Drugie danie:****Kasza jęczmienna, pulpety z indyka w sosie koperkowym,****pomidor ze szczypiorkiem**Składniki:Kasza jęczmienna (**gluten),** masło**(mleko),** filet z indyka, koper ogrodowy, mąka **(pszenica),** pomidor, szczypior, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, **jaja**, bułka parówka **(pszenica, sezam, orzechy)****Kompot owocowy**(mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:****Krem z zielonych warzyw z chlebem**Składniki :Włoszczyzna **(seler),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, wywar drobiowy,koper,ziemniaki,brokuł, cukinia, szpinak, groszek zielony,chleb **(żyto, pszenica, jaja, orzechy)****Drugie danie:****Makaron z truskawkami**Składniki :Makaron **(pszenica),** cukier, śmietana**(mleko),** truskawka**Woda z cytryną**(woda, cytryna) | **Zupa:****Krupnik jęczmienny z chlebem**Składniki :Wywar drobiowy, włoszczyzna **(seler)**, sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, kasza jęczmienna**(gluten),** koperchleb **(żyto, pszenica, jaja,****orzechy)****Drugie danie:****Ziemniaki, kotlet mielony, marchew Mini**Składniki:Ziemniaki, łopatka mielona, **jaja**bułka parówka (**sezam, pszenica),** olej, bułka tarta (**sezam, orzechy, pszenica) ,**sól, pieprz, marchew Mini**Napój pomarańczowy**(woda, sok pomarańczowy)**Owoc - jabłko** | **Zupa:****Pomidorowa z makaronem**Składniki :Włoszczyzna **(seler),** **,**sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,wywar drobiowy, koncentrat pomidorowy, makaron **(pszenica),** śmietana**(mleko)*****Drugie danie:******Potrawka drobiowa z kaszą gryczaną, ogórek konserwowy***Składniki:Kasza gryczana, sól, pieprz, masło**(mleko),**filet z piersi kurczaka, przyprawa gyros **(soja, seler, orzechy),** mąka **(pszenica),** ziele angielskie, liść laurowy, mąka (**pszenica),**ogórek konserwowy**Kompot owocowy**(mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:****Ziemniaczana z grzankami ryby z chlebem**Składniki:Wywar drobiowy, włoszczyzna (**seler**),sól, pieprz, koper,ziele angielskie, liść laurowy,ziemniaki, ryba **(białko)**chleb (**pszenica, żyto, jaja)*****Drugie danie:******Kotlet ziemniaczany z sosem pomidorowym, surówka Coleos***Składniki:Ziemniaki, sól, pieprz,olej**, jaja,** cebula, bułka tarta **(sezam, orzechy, soja),** kapusta biała, marchew, śmietana **(mleko), pulpa pomidorowa,** mąka**(pszenica)****Herbata z cytryną**(woda, herbata Lipton,cytryna cukier) |

**Z przyczyn niezależnych od szkoły, jadłospis może ulec zmianie. Alergeny zostały pogrubione.**