**Jadłospis 11.03-15.03.2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Zupa:**  **Zupa koperkowa z chlebem**  Składniki :  Włoszczyzna **(seler),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,  wywar wieprzowy, chleb **(żyto, jaja, sezam, orzechy),** śmietana**(mleko)**,koperek, ziemniaki  **Drugie danie:**  **Łazanki**  Składniki :  makaron łazanki **(pszenica)**, mąka **(pszenica)**, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie,  kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, pieczarka, kapusta  kiszona  **Herbata z cytryną**  (herbata Lipton, cukier, cytryna) | **Zupa:**  **Zupa krupnik jęczmienny z chlebem**  Składniki :  Włoszczyzna **(seler),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, wywar drobiowy, kasza jęczmienna **(gluten)**,chleb **(żyto, jaja, sezam, orzechy)**  **Drugie danie:**  Składniki :  **Ziemniaki, kotlet mielony, buraczki zasmażane**  Składniki:  ziemniaki, mięso łopatka mielona, **jaja**, bułka parówka **(pszenica, jaja, sezam)**,olej, bułka tarta (**sezam, orzechy, pszenica, żyto),** burak czerwony, masło (**mleko),**  mąka **(pszenica)**  **Kompot owocowy**  (mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:**  **Zupa cebulowa z chlebem**  Składniki :  Wywar wieprzowy, włoszczyzna **(seler)**, sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, ziemniaki  **Drugie danie:**  **Kasza gryczana z sosem pieczarkowym**  Składniki :  kasza gryczana **(gluten)** sól,  pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pieczarka, olej,  mąka**(pszenica),** cebula  **Sok pomarańczowy** | **Zupa:**  **Zupa jarzynowa z chlebem**  Składniki :  Włoszczyzna **(seler),** wywar drobiowy**,**sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bukiet warzyw , ziemniaki,  szpinak,  chleb**(żyto, jaja, pszenica)**  ***Drugie danie:***  ***Ziemniaki, kotleciki szu szu***  ***sałatka z kiszonego ogórka***  Składniki:  ziemniaki, filet z piersi kurczaka, **jaja,** olej**,** mąka **(pszenica),** sól, pieprz,  ogórek kiszony, cebula  **Kompot owocowy**  **(**mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:**  **Zupa kapuśniak z pomidorami z chlebem**  Składniki:  włoszczyzna **(seler),** wywar  drobiowy, kapusta biała, pulpa pomidorowa, sól, pieprz, liść  laurowy, ziele angielskie  ***Drugie danie:***  ***Naleśniki z serem polane***  ***śmietanką***  Składniki:  naleśniki , ser **(mleko), jaja**, olej, śmietana **(mleko)**, cukier,  mąka **(pszenica), mleko**  **Woda z cytryną i miodem**  (woda, miód, cytryna) |

**Z przyczyn niezależnych od szkoły, jadłospis może ulec zmianie. Alergeny zostały pogrubione.**