**Jadłospis 11.03-15.03.2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Zupa:** **Zupa koperkowa z chlebem**Składniki :Włoszczyzna **(seler),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,wywar wieprzowy, chleb **(żyto, jaja, sezam, orzechy),** śmietana**(mleko)**,koperek, ziemniaki**Drugie danie:****Łazanki**Składniki :makaron łazanki **(pszenica)**, mąka **(pszenica)**, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie,kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, pieczarka, kapustakiszona**Herbata z cytryną**(herbata Lipton, cukier, cytryna) | **Zupa:** **Zupa krupnik jęczmienny z chlebem**Składniki :Włoszczyzna **(seler),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, wywar drobiowy, kasza jęczmienna **(gluten)**,chleb **(żyto, jaja, sezam, orzechy)****Drugie danie:**Składniki :**Ziemniaki, kotlet mielony, buraczki zasmażane**Składniki:ziemniaki, mięso łopatka mielona, **jaja**, bułka parówka **(pszenica, jaja, sezam)**,olej, bułka tarta (**sezam, orzechy, pszenica, żyto),** burak czerwony, masło (**mleko),**mąka **(pszenica)****Kompot owocowy**(mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:****Zupa cebulowa z chlebem**Składniki :Wywar wieprzowy, włoszczyzna **(seler)**, sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, ziemniaki**Drugie danie:****Kasza gryczana z sosem pieczarkowym**Składniki :kasza gryczana **(gluten)** sól,pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pieczarka, olej,mąka**(pszenica),** cebula**Sok pomarańczowy** | **Zupa:****Zupa jarzynowa z chlebem**Składniki :Włoszczyzna **(seler),** wywar drobiowy**,**sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, bukiet warzyw , ziemniaki,szpinak,chleb**(żyto, jaja, pszenica)*****Drugie danie:******Ziemniaki, kotleciki szu szu******sałatka z kiszonego ogórka***Składniki:ziemniaki, filet z piersi kurczaka, **jaja,** olej**,** mąka **(pszenica),** sól, pieprz,ogórek kiszony, cebula**Kompot owocowy****(**mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:****Zupa kapuśniak z pomidorami z chlebem**Składniki:włoszczyzna **(seler),** wywardrobiowy, kapusta biała, pulpa pomidorowa, sól, pieprz, liśćlaurowy, ziele angielskie***Drugie danie:******Naleśniki z serem polane******śmietanką***Składniki:naleśniki , ser **(mleko), jaja**, olej, śmietana **(mleko)**, cukier,mąka **(pszenica), mleko****Woda z cytryną i miodem**(woda, miód, cytryna) |

**Z przyczyn niezależnych od szkoły, jadłospis może ulec zmianie. Alergeny zostały pogrubione.**