**Jadłospis 18-22.03.2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Zupa:****Brokułowa z chlebem**Składniki :Wywar drobiowy, włoszczyzna **(seler),** sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, chleb**: (żyto, pszenica, jaja)**,śmietana (**mleko),**brokuł**Drugie danie:****Ryż z jabłkami i cynamonem polane śmietanką**Składniki:Ryż basmati ,cynamon **(gorczycę, seler, mleko, soje, gluten)** śmietana **(mleko)**, cukier,masło **(mleko),** jabłka prażone**Woda z cytryną**(woda, cytryna) | **Zupa:****Z czerwonej soczewicy z chlebem**Składniki :Włoszczyzna **(seler),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, wywar drobiowy,soczewica czerwona **(gluten, sezam, orzechy),** ziemniakichleb **(żyto, pszenica, jaja, orzechy)****Drugie danie:****Pyzy z mięsem, surówka z kiszonej kapusty**Składniki :Pyzy (mięso wieprzowe, **jaja,** mąka **pszenna,**cebula), olej, sól, pieprz, kapusta kiszona, jabłko, marchew**Kompot owocowy**(mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:****Kalafiorowa z chlebem**Składniki :Masło **(mleko),** włoszczyzna **(seler)**, sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, cebula, kalafior, śmietana **(mleko),**chleb **(żyto, pszenica, jaja,****orzechy)****Drugie danie:****Ziemniaki, polędwiczki w sosie własnym, ogórek konserwowy**Składniki:Ziemniaki, sól, pieprz, zieleangielskie, liść laurowy, mąka(**pszenica),** polędwiczkiwieprzowe, ogórek konserwowy**Napój pomarańczowy**(woda, cukier, sok pomarańczowy)**Owoc - jabłko** | **Zupa:****Rosół z makaronem**Składniki :Włoszczyzna **(seler),** **,**sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,wywar drobiowy,cebula,makaron krajanka **(pszenica, jaja),** koper ogrodowy***Drugie danie:******Udko pieczone, ziemniaki,******pomidor ze szczypiorkiem***Składniki:Ziemniaki,udko z kurczaka, olej, przyprawa do kurczaka(**sezam, soja, orzechy, seler, gorczyca),**pomidor, szczypior, sól**Kompot owocowy**(mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:****Ziemniaczana z chlebem**Składniki:Wywar drobiowy, włoszczyzna (**seler**),sól, pieprz, koper,ziele angielskie, liść laurowy,chleb **(żyto, pszenica, jaja, orzechy)*****Drugie danie:******Pulpety rybne w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną, sałatka szwedzka***Składniki:Kasza jęczmienna **(gluten)**, masło **(mleko),**filet dorsza **(białko),** olej**,jaja,**sałatka szwedzka, cebula, koper, bułka tarta **(sezam, orzechy, soja, orzechy)**,bułka parówka**( sezam, soja, pszenica),** mąka **(pszenica)****Herbata owocowa**(woda, herbata malinowa, cukier) |

**Z przyczyn niezależnych od szkoły, jadłospis może ulec zmianie. Alergeny zostały pogrubione.**