**Jadłospis 18-22.03.2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Zupa:**  **Brokułowa z chlebem**  Składniki :  Wywar drobiowy, włoszczyzna **(seler),** sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, chleb**: (żyto, pszenica, jaja)**,śmietana (**mleko),**  brokuł  **Drugie danie:**  **Ryż z jabłkami i cynamonem polane śmietanką**  Składniki:  Ryż basmati ,cynamon **(gorczycę, seler, mleko, soje, gluten)**  śmietana **(mleko)**, cukier,  masło **(mleko),** jabłka prażone  **Woda z cytryną** (woda, cytryna) | **Zupa:**  **Z czerwonej soczewicy z chlebem**  Składniki :  Włoszczyzna **(seler),** sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, wywar drobiowy,  soczewica czerwona **(gluten, sezam, orzechy),** ziemniaki  chleb **(żyto, pszenica, jaja, orzechy)**  **Drugie danie:**  **Pyzy z mięsem, surówka z kiszonej kapusty**  Składniki :  Pyzy (mięso wieprzowe, **jaja,** mąka **pszenna,**cebula), olej, sól, pieprz, kapusta kiszona, jabłko, marchew  **Kompot owocowy**  (mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:**  **Kalafiorowa z chlebem**  Składniki :  Masło **(mleko),** włoszczyzna **(seler)**, sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, cebula, kalafior, śmietana **(mleko),**  chleb **(żyto, pszenica, jaja,**  **orzechy)**  **Drugie danie:**  **Ziemniaki, polędwiczki w sosie własnym, ogórek konserwowy**  Składniki:  Ziemniaki, sól, pieprz, ziele  angielskie, liść laurowy, mąka  (**pszenica),** polędwiczki  wieprzowe, ogórek konserwowy  **Napój pomarańczowy**  (woda, cukier, sok pomarańczowy)  **Owoc - jabłko** | **Zupa:**  **Rosół z makaronem**  Składniki :  Włoszczyzna **(seler),** **,**sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,wywar drobiowy,cebula,  makaron krajanka **(pszenica, jaja),** koper ogrodowy  ***Drugie danie:***  ***Udko pieczone, ziemniaki,***  ***pomidor ze szczypiorkiem***  Składniki:  Ziemniaki,udko z kurczaka, olej, przyprawa do kurczaka(**sezam, soja, orzechy, seler, gorczyca),**  pomidor, szczypior, sól  **Kompot owocowy**  (mieszanka owocowa, cukier) | **Zupa:**  **Ziemniaczana z chlebem**  Składniki:  Wywar drobiowy, włoszczyzna (**seler**),sól, pieprz, koper,  ziele angielskie, liść laurowy,  chleb **(żyto, pszenica, jaja, orzechy)**  ***Drugie danie:***  ***Pulpety rybne w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną, sałatka szwedzka***  Składniki:  Kasza jęczmienna **(gluten)**, masło **(mleko),**  filet dorsza **(białko),** olej**,jaja,**  sałatka szwedzka, cebula, koper, bułka tarta **(sezam, orzechy, soja, orzechy)**,  bułka parówka**( sezam, soja, pszenica),** mąka **(pszenica)**  **Herbata owocowa**  (woda, herbata malinowa, cukier) |

**Z przyczyn niezależnych od szkoły, jadłospis może ulec zmianie. Alergeny zostały pogrubione.**