**Jadłospis 20.03-24.03**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek****Z przyczyn niezależnych od szkoły , jadłospis może ulec zmianie. Alergeny zostały pogrubione.** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Zupa:****Zupa ogórkowa, chleb mieszany**Składniki :Włoszczyzna **(seler),** mąka pszenna **(pszenica),** śmietana **(mleko),**sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ogórki kiszone,chleb**: (żyto,****pszenica, jaja, orzechy)****Drugie danie:****Makaron z serem**Składniki :Makaron**(pszenica,jaja),** ser biały **(mleko),** słonina, sól, pieprz**Herbata z cytryną (herbata Lipton, cukier, cytryna)** | **Zupa:****Zupa krupnik ryżowy, chleb pełnoziarnisty**Składniki :Wywar drobiowy, włoszczyzna **(seler)**, mąka pszenna **(pszenica)**, sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ryż, chleb: **(żyto, pszenica, jaja, orzechy)****Drugie danie:****Ziemniaki, pulpet z indyka w sosie chrzanowo-koperkowym**Składniki :Ziemniaki,filet z indyka, bułka parówka**(żyto,** **pszenica, jaja,orzechy)**pieprz,olej,masło**(mleko),**mąka pszenna**(pszenica),** śmietana **(mleko),** koperek,chrzan**Kompot owocowy (mieszanka kompotowa,****cukier)** | **Zupa:****Zupa koperkowa, chleb sitkowy**Składniki :Wywar drobiowy, włoszczyzna **(seler),** ,mąka pszenna **(pszenica),** sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,koper,ziemniaki, śmietana**(mleko)****chleb: (żyto, pszenica, jaja, orzechy)**.**Drugie danie:****Fasolka po bretońsku**Składniki :Mąka pszenna **(pszenica),** kiełbasa,boczek,fasola jaś,olej,sól, pieprz czarny.**Sok pomarańczowy** | **Zupa:****Zupa brokułowa,chleb mieszany**Składniki :Wywar drobiowy, włoszczyzna (**seler),** brokuł,mąka pszenna **(pszenica),**  śmietana **(mleko),** sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, **chleb: (żyto, pszenica, jaja, orzechy)****Drugie danie:****Ziemniaki,stek wieprzowy,sałata ze śmietaną i szczypiorkiem**Składniki :Szynka wieprzowa, ziemniakisól, pieprz,cebulajaja,śmietana**(mleko)**,szczypiorek,sałata**Herbata owocowa**(Saga malinowa,cukier) | **Zupa:****Zupa ziemniaczana, chleb razowy ze słonecznikiem**Składniki :Wywar drobiowy, włoszczyzna (**seler), koperek**,mąka pszenna **(pszenica),**  śmietana **(mleko),** sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, **chleb: (żyto, pszenica, jaja, orzechy,slonecznik)****Drugie danie:****Ryż , ryba, surówka z kiszonej kapusty**Składniki :Ryż, ryba **(miruna),** olej, jaja, mąka pszeniczna**(pszenica)**, sól,pieprz,ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, jabłko**Herbata z cytryną**(herbata Lipton, cukier, cytryna) |