**Jadłospis 20.03-24.03**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **Z przyczyn niezależnych od szkoły , jadłospis może ulec zmianie. Alergeny zostały pogrubione.** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Zupa:**  **Zupa ogórkowa, chleb mieszany**  Składniki :  Włoszczyzna **(seler),** mąka pszenna **(pszenica),** śmietana **(mleko),**sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ogórki kiszone,chleb**: (żyto,**  **pszenica, jaja, orzechy)**  **Drugie danie:**  **Makaron z serem**  Składniki :  Makaron**(pszenica,jaja),** ser biały **(mleko),** słonina, sól, pieprz  **Herbata z cytryną (herbata Lipton, cukier, cytryna)** | **Zupa:**  **Zupa krupnik ryżowy, chleb pełnoziarnisty**  Składniki :  Wywar drobiowy, włoszczyzna **(seler)**, mąka pszenna **(pszenica)**, sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ryż, chleb: **(żyto, pszenica, jaja, orzechy)**  **Drugie danie:**  **Ziemniaki, pulpet z indyka w sosie chrzanowo-koperkowym**  Składniki :  Ziemniaki,filet z indyka, bułka parówka**(żyto,**  **pszenica, jaja,orzechy)**  pieprz,olej,masło**(mleko),**  mąka pszenna**(pszenica),** śmietana **(mleko),** koperek,chrzan  **Kompot owocowy (mieszanka kompotowa,**  **cukier)** | **Zupa:**  **Zupa koperkowa, chleb sitkowy**  Składniki :  Wywar drobiowy, włoszczyzna **(seler),** ,mąka pszenna **(pszenica),** sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy,koper,ziemniaki, śmietana**(mleko)**  **chleb: (żyto, pszenica, jaja, orzechy)**.  **Drugie danie:**  **Fasolka po bretońsku**  Składniki :  Mąka pszenna **(pszenica),** kiełbasa,boczek,fasola jaś,olej,sól, pieprz czarny.  **Sok pomarańczowy** | **Zupa:**  **Zupa brokułowa,chleb mieszany**  Składniki :  Wywar drobiowy, włoszczyzna (**seler),** brokuł,mąka pszenna **(pszenica),**  śmietana **(mleko),** sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, **chleb: (żyto, pszenica, jaja, orzechy)**  **Drugie danie:**  **Ziemniaki,stek wieprzowy,sałata ze śmietaną i szczypiorkiem**  Składniki :  Szynka wieprzowa, ziemniakisól, pieprz,cebula  jaja,śmietana**(mleko)**,  szczypiorek,sałata  **Herbata owocowa**  (Saga malinowa,cukier) | **Zupa:**  **Zupa ziemniaczana, chleb razowy ze słonecznikiem**  Składniki :  Wywar drobiowy, włoszczyzna (**seler), koperek**,mąka pszenna **(pszenica),**  śmietana **(mleko),** sól. pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, **chleb: (żyto, pszenica, jaja, orzechy,slonecznik)**  **Drugie danie:**  **Ryż , ryba, surówka z kiszonej kapusty**  Składniki :  Ryż, ryba **(miruna),** olej, jaja, mąka pszeniczna**(pszenica)**, sól,pieprz,ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, jabłko  **Herbata z cytryną**(herbata Lipton, cukier, cytryna) |